

111-1 學期活躍老化運動專業學分學程課程清單

一、基礎課程

序號	領域	選課代號	課程名稱	上課時間	校區	上課教師	學分數	開課備註
1		3633	健康評估與測試	(二)8-9	天母	李麗晶	2	休閒運動管理學系
2	自然	1380	樂活保健	(一)3-4	博愛	楊宜蓁 陳婉菁	2	通識中心
3		1500	銀髮族體適能	(三)1-2	博愛	楊宜蓁	2	體育學系

二、選修課程

序號	領域	選課代號	課程名稱	上課時間	校區	上課教師	學分數	開課備註
1		0234	健康體適能指導	(一)8-9	天母	李麗晶	2	休閒運動管理學系
2		1638	高齡者運動指導	(三)3-4	天母	李麗晶	2	休閒運動管理學系
3		3444	運動傷害與急救	(一)8-9	天母	李聰敏	2	運動健康科學系
4		0720	運動體適能	(一)3-4	博愛	曾暉晉	2	體育學系
5		1502	健康體適能	(一)8-9	博愛	林佾青	2	體育學系
6		2021	人工智慧概論	(二)8-10	博愛	洪瑞鍾	3	資訊科學系
7	自然	1393	資訊科學生活應用	(三)3-4	博愛	洪瑞鍾	2	通識中心