

臺北市立大學
107 年度高教深耕計畫-活躍老化運動學院—
第 4 次小組會議記錄

一、時 間：107 年 05 月 18 日（星期五）上午 11 時 30 分

二、地 點：天母校區詩欣館 B1 109 教室

三、主 席：柳家琪老師

記錄：陶中強

四、出席人員：饒桓毓、林聖閔、安哲瑋、蔡依庭、許婕怡、何欣恩、
黃睦詠、李佳贏、楊安琳、王雅蕾、莊凱淇、林祐鉞、
鍾睿昕

五、追蹤與報告事項：

- （一）本期活動課程場地清潔及場復持續維持。
- （二）規劃下期課程時間預訂表。

六、提案討論：

- （一）本期活躍老化運動學院課程注意事項提請討論。

決議：

- 1.對於校園不熟識之課程新進長者，擬於詩欣館 2 側門口處派員指引至上課地點。並告知本校階梯眾多，請留意腳步，注意安全。
- 2.提醒長者於水中體適能課程，需攜帶之物品。
- 3.通知 B 班長者於下周五上午 9 點到場出席水中體適能課程。

- （二）針對下周課程工作人員注意事項提請討論。

決議：

- 1.課程所需物品於課前一天準備完畢，並確認是否損毀。
- 2.對於長者於水中之安全與身體不適亦請多加留意。

七、臨時動議：

無

散會：

107 年 05 月 11 日（星期五）中午 12 時 30 分