

臺北市立大學 USR 計畫

109 年推動活躍老化運動學院·點亮都會健康樂齡活力

第 3 次課程會議紀錄

時間：109 年 7 月 29 日(星期三)下午 12 時 30 分

地點：行政大樓 4 樓 T403 教室

出席人員：如簽到單

記錄：曾心映

壹、提案討論：

- 一、有關 109 年度辦理之「推動活躍老化運動學院·點亮都會健康樂齡活力計畫」案，因教育部大學社會責任推動中心之 USR 推動中心評估企劃組於 109 年 7 月 20 日以郵件方式通知獲補助計畫團隊，本年度大學社會實踐博覽會將於 109 年 12 月 12 日至 109 年 12 月 27 日以線上博覽會舉行，為完成展覽相關資料，提請討論。

決議：

請同仁協助訪談參與多次活躍老化運動學院課程(天母校區)之長者王洪錦雲阿姨，阿姨是目前班上年紀最大且身體也保持健康良好的一名長者，於 108 年上課期間接受多家媒體報導，現 USR 計畫博覽會將透過線上博覽會的形式進行，本計畫將徵展微電影，繳交一支時長 6 至 8 分鐘的影片，故安排 109 年 7 月 31 日至現場觀看阿姨上課的情形及深入瞭解其背景。

- 二、有關 109 年度計畫之國際交流相關經費，原訂本計畫 2 名共同計畫主持人年底前往美國參加 ICAA 研習會及美國講師 Marry 來台規劃銀髮多功能循環遊戲等，因疫情嚴峻的關係無法出境，另改為視訊影片課程，提請討論。

決議：

本計畫之活躍老化運動學院課程每堂皆須錄影，視訊影片約 10 分鐘長度為一個單元(製作 6 個單元)，有請講師 Marry 依視訊影片內容給予口述講評與指導，再由課程講師柳家琪協助翻譯中文並於影片中呈現中文字幕。

貳、臨時動議：

無

散會：

109年7月29日(星期三)下午2時30分