

臺北市立大學 大學社會責任實踐計畫
109 年推動活躍老化運動學院·點亮都會健康樂齡
活力活動紀錄表

活動名稱	跨校活躍老化運動推動經驗暨成果分享會
活動日期	109 年4月 11日(星期六)
活動時間	上午 9 點至 10 點
活動地點	育達科技大學商203教室
出席人數	24人
紀錄者	兼任行政助理林聖閔

活動紀錄

「109 年推動活躍老化運動學院·點亮都會健康樂齡活力」計畫於苗栗縣育達科技大學舉辦第一場「跨校活躍老化運動推動經驗暨成果分享會」，由計畫共同主持人李麗晶老師及本計畫策略夥伴臺灣水適能協會理事長柳家琪共同前往分享舉辦經驗，本次的分享會時間為1小時，活動由育達科技大學休閒運動管理系陳淑貞主任親自主持並邀請該系共24位同學前共同參與，接著由李麗晶老師以107年及108年活躍老化運動學院活動影片為開場說明，目標是將成功的承辦經驗與該校相互學習推廣，同時也細說許多相關有趣活動過程以及師生參與過程，聽完之後同學以及老師們有很多的想法興趣，學生也紛紛提問，柳家琪老師也加以說明有關國外講師來臺教授長輩們的有趣過程，大家絡繹不絕的進行交流，由於苗栗的地理環境和文化與臺北都會區有著許多差異，為此，雙方也有許多寶貴心得交流，雖然因為疫情的關係，活動與會人員皆全程戴口罩，但是也是一次難得的經驗，這次的分享會帶給兩方學校更多的美好經驗交流。

活動照片



李麗晶老師介紹相關活動的進行方式



李麗晶老師介紹相關活動的進行方式



分享會老師合影



分享會全體合影